



Sábado, 25 de março de 2023

08.30 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.40 – Abertura da área de aquecimento.

09.30 – Início da prova

| | TATAMI 1 | TATAMI 2 | TATAMI 3 |
|--------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 09H30 | KATA MASCULINO 12-13 ANOS | KATA FEMININO 10-11 ANOS | KATA FEMININO 12-13 ANOS |
| 10H50 | KATA MASCULINO 10-11 ANOS | KATA MASCULINO < 9 ANOS | |
| 11H00 | | | KATA FEMININO < 9 ANOS |
| 12H00 | KUMITE MASC. < 9 ANOS -30KG | | |
| 12H20 | | KUMITE FEM. < 9 ANOS +30KG | KUMITE MASC. < 9 ANOS +30KG |
| 12H40 | | KUMITE FEM. < 9 ANOS -30KG | |

11.00 – Início de pesagens controladas

12.30 – Fim do período de pesagens controladas

13.00 – Entrega de prémios e paragem para almoço.

14.00 – Reinício da prova

| | TATAMI 1 | TATAMI 2 | TATAMI 3 |
|--------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 14H00 | KUMITE FEM. 10-11 ANOS -38KG | KUMITE MASC. 10-11 ANOS -35KG | KUMITE MASC. 10-11 ANOS -40KG |
| 14H40 | KUMITE FEM. 10-11 ANOS +38KG | KUMITE MASC. 10-11 ANOS +40KG | KUMITE FEM. 12-13 ANOS -42KG |
| 15H10 | KUMITE FEM. 12-13 ANOS +47KG | KUMITE MASC. 12-13 ANOS -40KG | KUMITE FEM. 12-13 ANOS -47KG |
| 15H30 | | | KUMITE MASC. 12-13 ANOS +50KG |
| 16H20 | | KUMITE MASC. 12-13 ANOS -50KG | |

14.00 – Início pesagens controladas

15.00 – Fim do período de pesagens controladas

17.00 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.